LES PONTS-DE-CÉ

Un dojo pas comme les autres

Des cours très appréciés.

Un événement très important s'est déroulé à l'Anjou-Dojo aux Ponts- de-Cé avec la visite du maître Takafumi Noguchi (7e dan remis par Sunadomari Senseï).

En 2017, plusieurs membres de l'association sportive avaient organisé un voyage vers le Japon, pays d'origine de l'art de la Paix. Un échange amical avait permis d'établir un contact durable avec l'organisation de Nagasaki. L'aïkido est un art martial fondé par Morihei Ueshiba entre 1925 et 1969, le but est de guider le partenaire qui par une agressivité feinte pendant la pratique apprend à l'autre à réagir non pas par la force musculaire ou par la violence, en utilisant une force dite « attractive » en corrigeant sans cesse son geste afin de s'harmoniser le plus possible avec l'énergie du partenaire.

L'association des Ponts-de-Cé compte cinq pratiquants et a été créée en 2008 par Damien Meyer et Keiji Horibe dont le professeur référent est Gérard Blaize. Durant ce week-end six personnes de Nagasaki dont une femme née en France, Nathalie Lacour, originaire de Bordeaux et qui vit au Japon depuis 1 985, elle a été une interprète indispensable pendant les cours donnés au dojo, elle pratique depuis 2011. Damien Meyer explique « *cet échange a été très fructueux en apprentissage et nous avons tous particulièrement apprécié la gentillesse de nos invités qui ont beaucoup aimé la douceur angevine. Nous aimerions que des personnes intéressées par cet art martial viennent nous retrouver pour apprécier les cours.* »

Adresse et contact : Anjou Dojo 17, rue Milpied 49 130 Les-Ponts-de-Cé, tél. : 06-19-31-88-57
Cours le mardi et le jeudi de 19 h à 20 h 30.

Une danse aux symboles très forts

Lors de la venue des Japonnais au dojo, il a été possible d'apprécier une danse effectuée par deux femmes dont Nathalie Lacour-Daigugi qui vit à Nagasaki et est marié à un japonais. « *Le fondateur de l'aïkido a écrit un poème, un musicien a fait une composition superbe, un chorégraphe s'est inspiré de la philosophie de l'aïkido, sa mise en pratique se ressent dans la vie de tous les jours et permet d'être en paix avec l'environnement* » explique Nathalie. Un texte du créateur de l'Aïkido relate entre autres « l'aïki dépasse le moi, non seulement il enlève l'hostilité de nos cœurs, mais en nous permettant de ne plus faire un ennemi de celui qui apparaît comme tel, il nous guide sur la perfection absolue du moi. »